

KONZEPT ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

VORWORT

Hygienekonzept für die Spielstätten der JSG Hiddenhausen (Spvg. Hiddenhausen, SG Oetinghausen, SG Schweicheln) richtet sich nach der aktuellen Schutzverordnung des Landes NRW, der Vorgaben des DFB und der aktuellen Gegebenheiten des Platzes und seiner Möglichkeiten. In erster Linie geht es uns bei diesem Konzept ausschließlich um die Jugendmannschaften der Gemeinde Hiddenhausen. Das Konzept inkl. Checklisten/Empfehlungen werden regelmäßig aktualisiert. Generell werden alle Sport- und Bewegungsangebote des Vereins bzgl. ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz zu prüfen. Die Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen müssen in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen werden.

Nach der aktuellen Schutzverordnung für das Training im Kontaktsport im Freien ist die maximale Gruppengröße von 10 Personen vorgeschrieben.

Trainingsgruppen müssen stets komplett getrennt (kontaktlos) trainieren. Dabei muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporeinheit eingehalten werden. Möglichst die Mannschaft komplett zur gleichen Zeit trainieren zulassen, jedoch muss dies dann auf beiden Platzhälften in ihrer Gruppe geschehen. Der Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen verlassen ihre Gruppe nicht und das Tauschen einzelner Spieler ist untersagt. Nachfolgende Trainingsgruppen beginnen **FRÜHESTENS 30 Minuten NACH** dem abgeschlossenen vorherigen Training!

ORGANISATORISCHE VORRAUSSETZUNGEN

Nachfolgend werden die Voraussetzungen für eine Teilnahme am Training genannt und beschrieben.

- Alle Trainer/innen oder Übungsleiter/innen werden in den Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und erhalten eine entsprechende Checkliste.
- Vorab werden die Vereinsmitglieder über das Hygienekonzept informiert und eine Einverständniserklärung wird eingeholt.
- Das Teilnehmen am Training mit grippeartigen Symptomen ist untersagt!
- Am Eingang wird der Gesundheitszustand der Spieler abgefragt und alle Personen auf dem Platz erfasst.

KONZEPT ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

HYGIENEREGELN

gend werden die geltenden Hygieneregeln vor, während und nach dem Training gezählt und genannt!

1. Wie schon beschrieben, wird sich vor und nach dem Training gründlich die Hände gewaschen und desinfiziert
2. Die Sanitäranlagen werden nur einzeln benutzt! Dies umfasst auch das Händewaschen vor und nach dem Training.
3. Seife und Desinfektionsmittel stehen ausreichend zur Verfügung und werden vorausschauend aufgefüllt.
4. Die Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen bleiben jederzeit für Eltern und Kinder Ansprechpartner bei Fragen zur Hygiene und Trainingsablauf.
5. Am Sportplatz sind die geltenden Regeln für alle gut einsehbar aufgestellt.

VERHALTENSREGELN

1. Regelmäßiges und GRÜNDLICHES Händewaschen
2. Husten und Niesen in die Armbeuge
3. Hände aus dem Gesicht fernhalten
4. Vermeiden von Spucken und von Nasenputzen auf dem Feld
5. Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln
6. Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trinkpausen
7. Bälle werden nur von den Torhütern mit den Händen berührt
8. Das spielen mit dem Kopf ist untersagt

KONZEPT ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

6. Bei einer Trainingsgruppe der Altersgruppe U14 ist eine Begleitperson pro Kind gestattet. Dies unter den 2m-Bestimmungen, jedoch raten wir davon ab und empfehlen das Warten im Auto vor dem Sportplatz.
7. Die teilnehmenden Spieler erscheinen **KOMPLETT** umgezogen am Platz!
8. Vor / Nach dem Training werden die Sanitäreinrichtungen gereinigt. Dusch- und Umkleieräume bleiben vorerst geschlossen.
9. Genutzte Gegenstände bzw. Oberflächen sowie Sportgeräte werden regelmäßig durch die Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen gereinigt. Dazu stehen Desinfektionsmittel und Einmalhandschuhe an den Sportstätten bereit.
10. Im Falle einer Verletzung sollten sowohl Ersthelfer/ innen als auch der*die Verunfallte/ Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

UMSETZUNG IM TRAININGSBETRIEB

folgend wird beschrieben, wie ein Training unter den fordernden Bedingungen aussehen kann.

1. Bevor das Training stattfinden kann, Waschen sich alle Teilnehmer die Hände und desinfizieren sie sich! Dies findet alles mit dem Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes statt!
2. Der gewohnte Begrüßung- und Verabschiedungskreis findet unter Einhaltung der 2m Sicherheitsabstand statt! Auf Begrüßungsrituale wie z.B. das Abklatschen wird verzichtet!
3. Die Trainingsgruppen werden vorher festgelegt und bleiben den gesamten Trainingsbetrieb über gleich. Ein Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen begleitet seine Gruppe ständig.
4. Die legitime Trinkpause bleibt bestehen, wird jedoch von dem Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen „begleitet“. Die Flaschen werden nicht wie gewohnt auf einen Tisch abgestellt, sondern mit ausreichend Abstand hingestellt. Wir empfehlen das beschriften der Flaschen!
5. Im Training selber wird auf den Körperkontakt verzichtet und ausschließlich Übungsformen mit 1,5m - 2m Sicherheitsabstand durchgeführt!
6. Wenn sich Teilnehmende während der Sparteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen geschehen. Dieses gilt auch für das Aufsuchen der Toiletten.

KONZEPT ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

6. Bei einer Trainingsgruppe der Altersgruppe U14 ist eine Begleitperson pro Kind gestattet. Dies unter den 2m-Bestimmungen, jedoch raten wir davon ab und empfehlen das Warten im Auto vor dem Sportplatz.
7. Die teilnehmenden Spieler erscheinen **KOMPLETT** umgezogen am Platz!
8. Vor / Nach dem Training werden die Sanitäreinrichtungen gereinigt. Dusch- und Umkleieräume bleiben vorerst geschlossen.
9. Genutzte Gegenstände bzw. Oberflächen sowie Sportgeräte werden regelmäßig durch die Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen gereinigt. Dazu stehen Desinfektionsmittel und Einmalhandschuhe an den Sportstätten bereit.
10. Im Falle einer Verletzung sollten sowohl Ersthelfer/ innen als auch der*die Verunfallte/ Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

UMSETZUNG IM TRAININGSBETRIEB

Folgend wird beschrieben, wie ein Training unter den fordernden Bedingungen aussehen kann.

1. Bevor das Training stattfinden kann, Waschen sich alle Teilnehmer die Hände und desinfizieren sie sich! Dies findet alles mit dem Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes statt!
2. Der gewohnte Begrüßungs- und Verabschiedungskreis findet unter Einhaltung der 2m Sicherheitsabstand statt! Auf Begrüßungsrituale wie z.B. das Abklatschen wird verzichtet!
3. Die Trainingsgruppen werden vorher festgelegt und bleiben den gesamten Trainingsbetrieb über gleich. Ein Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen begleitet seine Gruppe ständig.
4. Die legitime Trinkpause bleibt bestehen, wird jedoch von dem Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen „begleitet“. Die Flaschen werden nicht wie gewohnt auf einen Tisch abgestellt, sondern mit ausreichend Abstand hingestellt. Wir empfehlen das beschriften der Flaschen!
5. Im Training selber wird auf den Körperkontakt verzichtet und ausschließlich Übungsformen mit 1,5m - 2m Sicherheitsabstand durchgeführt!
6. Wenn sich Teilnehmende während der Sporeinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem Trainer/ innen oder Übungsleiter/ innen geschehen. Dieses gilt auch für das Aufsuchen der Toiletten.