

SC BATMAN 2015 e.V.

Hygienekonzept



GESUNDHEITZUSTAND

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, bleibt die Person dem Training und anderen Aktivitäten des Vereins fern: Husten, Fieber, Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Zudem wird ein Arzt aufgesucht.
- Das gleiche gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei positivem Test auf das Corona Virus im eigenen Haushalt wird die betreffende Person mindestens 21 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen
- Sollte die positiv getestete Person bzw. mit positiv getesteten Personen im eigenen Haushalt in einem Zeitraum von zwei Wochen beim Training teilgenommen haben, so ist die Mannschaft für zwei Wochen vom Trainingsbetrieb auszuschließen
- Bei allen am Training Beteiligten wird vor dem Training der Gesundheitszustand abgefragt
- Mitglieder, die zur Risikogruppe von Covid-19 gehören, dürfen auf eigene Verantwortung am Training teilnehmen. Eine vorherige Rücksprache mit dem behandelnden Arzt wird empfohlen. Dies gilt auch für Mitglieder mit Personen im Haushalt, die zur Risikogruppe gehören. Informationen zur eventuellen Zugehörigkeit zur Risikogruppe entnehmen ihr bitte den aktuellen Informationen des RKI unter:
- https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html

Hygiene & Distanz-REGELN

- Die allgemeinen Hygiene-Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI) bzw. der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind einzuhalten.
- Die Verwendung eines Mund-Nase-schutzes ist für alle Personen (Trainer/-innen, Ehrenamtliche, Beschäftigte) in außersportlichen Bereichen zu empfehlen.
- Ein Personenabstand von 1,5 Meter ist generell einzuhalten
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale
- Es sind nur personalisierte Getränkeflaschen und Handtücher zu benutzen, die die Sporttreibenden selbst zum Training mitbringen und wieder mitnehmen.
- Kein Abklatschen oder gemeinsames Jubeln
- Alle Sportgeräte sind nach der Nutzung gründlich zu desinfizieren

Sport im freien Umsetzung

- Trainer/-innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften des SC Batman 215 e.V.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung des Sportplatzes und Trainingsgeländes ist Folge zu leisten
- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit

Ankunft und Abfahrt

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten
- Alle Spieler*innen haben die Möglichkeit sich in den Kabinen umzuziehen, allerdings ist hier immer ein Abstand einzuhalten
- In der Umkleide ist Abstand zu halten. Genauso in der Dusche muss immer ein Duschplatz freigehalten werden.
- Nach dem Training wird von dem Trainer/Mannschaftsbetreuer in der Kabine die Tür-/Fenstergriffe und die Wasserhähne/Duscharmaturen desinfiziert und gereinigt

Hygieneanforderungen/-Regeln bei Testspielen/ Freundschaftsspielen/ Meisterschaftsspielen

- Teilnehmende Sportler*innen bzw. Trainer*innen und Betreuer*innen sowie sonstige am Spielbetrieb beteiligte Personen müssen versichern, dass sie keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome haben und in den letzten 2 Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten. Dies gilt auch für Zuschauer*innen.
- Der Zutritt für Spieler/Trainer/Verantwortliche/Zuschauer zum Platz muss gekennzeichnet sein mit separatem Ein-/Ausgang
- Am Eingang muss jeder Zuschauer sich in eine Liste eintragen mit Name, Adresse und Telefonnummer; sollte eine Schlange entstehen, so muss auch hier der Abstand von 1,50 m gewahrt werden
- Zuschauer **müssen** sich in die Liste eintragen, sonst dürfen Sie die Spielstätte nicht betreten
- Am Eingang müssen sich die Zuschauer die Hände desinfizieren
- Sollten die Abstände von 1,50 m nicht eingehalten werden können, so muss eine Mund-Nase-Schutzmaske getragen werden
- Alle Spieler/Trainer, egal ob Heim oder Auswärtsmannschaft müssen sich in eine Liste eintragen mit Name/Adresse/ Telefonnummer
- Es dürfen max. 300 Personen das Gelände betreten
- Zu den Abständen an die Trainerbank werden Markierungen gelegt, damit ein Abstand zwischen Zuschauern und Spielern gewährleistet ist
- In der Umkleide ist Abstand zu halten. Genauso in der Dusche oder immer ein Duschplatz freigehalten werden.
- Nach dem Spiel wird von dem Trainer/Mannschaftsbetreuer in der Kabine die Tür-/Fenstergriffe und die Wasserhähne/Duscharmaturen desinfiziert und gereinigt

HANDLUNGSLEITFADEN TRAINER

Wichtige Informationen

- Bei der Verwendung von Leibchen ist zu beachten, dass diese nicht zwischen den Spieler*innen gewechselt werden dürfen. Insofern Leibchen

eingesetzt werden sollen, so sollten diese den Spieler*innen für den Zeitraum bis es weitere Lockerungen gibt ausgehändigt werden.

- Trainingsmaterialien: Diese sollten von so wenigen wie möglichen Personen berührt werden. Es ist bitte zu dokumentieren, wer Utensilien vom Trainerraum auf den Platz und zurück getragen hat.
- In der Regel hat jede Mannschaft eigene Hüttchen. Diese sind bitte unbedingt zu verwenden und den aus dem Trainerraum vorzuziehen. Werden die am Platz vorrätigen Utensilien verwendet, so gilt auch hier, so wenig Kontaktpersonen wie möglich. Nach der Trainingseinheit sind diese zu desinfizieren. Geeignete Mittel stellt der Verein zur Verfügung.
- Sportgeräte anderer Abteilungen sind bitte ebenfalls mit den vor Ort vorhandenen Desinfektionsmitteln zu reinigen/desinfizieren.
- Das Hygienekonzept des Vereins und des Sportbetriebes sind zu jeder Trainingseinheit mitzuführen.



infektionsschutz.de

Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen

