



## Hygienekonzept

### Trainings- und Spielbetrieb beim FC Exter

Stand: 01.09.2010

Dieses Hygienekonzept basiert auf den Handlungsempfehlungen des DFB-Leitfadens „Zurück ins Spiel“ und ist gültig für den Trainings- und Spielbetrieb sowie die damit zusammenhängenden notwendigen Tätigkeiten im Bereich der Sportstätte. Außerdem beinhaltet es Regelungen für den Zuschauerbereich. Zur besseren Abtrennung wird die Sportstätte in Zonen aufgeteilt. Vom Konzept ausgenommen sind sonstige Bereiche im Innenbereich von Gebäuden, wie z.B. das Vereinsheim.

Die aufgeführten Maßnahmen sollen das Infektionsrisiko minimieren, wobei eine hundertprozentige Sicherheit für alle Beteiligten nicht garantiert werden kann. Das Hygienekonzept beruht auf der Annahme, dass eine Ansteckung mit Sarc-CoV2 zwar möglich ist, die Wahrscheinlichkeit aber durch gezielte Hygienemaßnahmen sehr gering ist.

### Zoneneinteilung (siehe auch Punkt 4)

Zone 1: Spielfeld

Zone 2: Umkleidebereich

Zone 3: Zuschauerbereich

### 1. Allgemeine Hygieneregeln:

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds (Zonen 2 und 3).
- In Trainings- und Spielpausen ist auch auf dem Spielfeld (Zone 1) der Mindestabstand einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck / Umarmung) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld

### 2. Verdachtsfälle COVID-19

- Die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur bei symptomfreiem Gesundheitszustand möglich.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. dürfen diese nicht betreten.  
Verdächtige Symptome: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome



- Dieselbe Empfehlung gilt für den Fall, dass Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt auftreten.

### 3. Organisatorisches

- Sämtliche Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben
- Ansprechpartner für sämtliche Anliegen und Anfragen zum vorliegenden Hygienekonzept ist: Nils Frohloff
- 
- Alle Trainer/innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter/innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainings- und Spielbetrieb unterwiesen
- Personen, die nicht bereits sind, sich an die Regeln zu halten, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verweigert bzw. werden von der Sportstätte verwiesen.
- Vor der Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs werden alle teilnehmenden Personen für Zone 1 und 2 rechtzeitig in verständlicher Weise aktiv über die Hygieneregeln informiert. Diese Regelung gilt im Spielbetrieb für sämtliche Personen des Heim- und Gastvereins sowie für die Schiedsrichter/innen und sonstige Funktionsträger/innen.
- Alle weiteren Personen, die sich in Zone 3 aufhalten, werden über die Hygieneregeln in verständlicher Weise rechtzeitig informiert. Hierzu erfolgt der Aushang des Hygienekonzepts mindestens am Eingangsbereich.
- Die Sportstätte verfügt über ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, vor allem im Zugangsbereich der Sportstätte sowie am Eingang vom Vereinsheim.
- Die Kontaktdaten der Spieler und Trainer sowie der Schiedsrichter werden erfasst.

### 4. Zonierung

Die Sportstätte wird in drei Zonen eingeteilt:

#### Zone 1 – Spielfeld

In dieser Zone halten sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen auf:

- Spieler/innen
- Trainer/innen
- Schiedsrichter/innen
- Sanitäts- und Ordnungsdienst
- Ansprechpartner/in für Hygienekonzept
- Medienvertreter/innen: Wenn diese im Zuge ihrer Arbeitsausführung Zutritt zu Zone 1 benötigen für z.B. Fotos, wird dieser nur nach vorheriger Anmeldung beim Heimverein und unter Einhaltung des Mindestabstands gewährt.

#### Zone 2 - Umkleidebereich

Diese Zone ist aktuell gesperrt.

Es gibt keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten



## Zone 3 – Zuschauerbereich

- Diese Zone beinhaltet alle frei zugänglichen Bereiche der Sportstätte unter freiem Himmel (Ausnahme Überdachungen).
- Alle Personen in Zone 3 betreten diese über den Haupteingang und achten auf die Pfeile und Schilder im Eingangsbereich.  
Sie müssen mit Namen und Kontaktdaten erfasst werden. So ist im Rahmen des Spielbetriebs stets die anwesende Gesamtpersonenzahl bekannt.  
Die maximale anwesende Gesamtpersonenanzahl ist auf 300 beschränkt.
- Ein- und Ausgang der Sportstätte sind getrennt.
- In Zone 3 gilt die Einhaltung der Abstandsregeln sowie das Tragen von Mund-Nase-Schutz.
- Das Auf-/Anbringen von Markierungen unterstützt bei der Einhaltung des Abstandsgebots:
  - o Zugangsbereich mit Ein- und Ausgangsspuren sowie Abstandsmarkierungen
  - o Spuren zur Wegführung auf der Sportanlage
  - o Abstandsmarkierungen auf den Plätzen der Zuschauer/innen
  - o Abstandsmarkierung bei Gastronomiebetrieb
- Unterstützende Schilder/Plakate helfen bei der dauerhaften Einhaltung der Hygieneregeln.

## 5. Trainingsbetrieb

- Trainer/innen und Verantwortliche informieren die Trainingsgruppe über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Das Trainingsangebot muss so organisiert sein, dass ein Aufeinandertreffen verschiedener Mannschaften vermieden wird. Pufferzeiten für den Wechsel sollten eingeplant werden.
- Es sollte eine rechtzeitige Rückmeldung erfolgen, ob man am Training teilnimmt, so dass eine bestmögliche Trainingsplanung gegeben ist.
- Die Beteiligung je Trainingseinheit ist durch die Trainer/innen gewissenhaft zu dokumentieren.
- Fühlen sich Trainer/innen oder Spieler/innen aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf die Durchführung verzichten.
- Obergrenze von 30 Teilnehmer/innen
- 

## 6. Spielbetrieb

- Trainer/innen sowie alle Vereinsverantwortlichen informieren die einzelnen Spielgruppen, den Gastverein sowie Schiedsrichter/in über die Regelungen und Maßnahmen des Hygienekonzepts.
  - o Organisation der Hygienemaßnahmen (Desinfektionsmittel, Seife, Handtücher, Hinweis-Schilder)
  - o Organisation des Ein- / Ausgangsbereichs
  - o Organisation der Wegführung und Zuschauerplatzierung
  - o Organisation von Gastronomie (vor, während und nach Spielen)
  - o Organisation von Reinigungsvorgängen
  - o Organisation von Mannschaftssitzungen/Spielvorbereitung
  - o Organisation von Umkleide-/Duschabläufen



- Zugang zu Toiletten
- Den Anweisungen der Vereinsverantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Heim- und Gastmannschaft erstellen vor Spielbeginn Listen mit den Namen aller im Kader stehenden Spieler/innen, Trainer/innen und Betreuer/innen sowie deren Kontaktdaten.
- Damit ein Aufeinandertreffen verschiedener Mannschaften vermieden wird, sind die Anstoßzeiten entsprechend weit auseinander zu legen und vorher mit den Verantwortlichen abzustimmen.
- Gastvereinen sowie der Heimmannschaft und dem Schiedsrichter/in wird aktuell keine Kabine / Duschkabine zur Verfügung gestellt.
- Die Trainer und Auswechselspieler des Gastvereins halten sich auf der Seite des Vereinsheimes auf.
- Die Trainer und Auswechselspieler der Heimmannschaft hält sich auf der gegenüberliegenden Seite auf.