

Ausschreibung und Zeitplan

für die Ostwestfalenmeisterschaften

2014



1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Büren, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Lübbecke, Minden, Paderborn, Warburg

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“ /**“Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln
Männer/Frauen	€ 4,00	€ 5,00
Jugend	€ 2,50	€ 3,50
Schüler	€ 2,00	€ 2,50

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet unter dem jeweiligen Ausrichter (Kreis/Verein) und auf dem Ergebnisportal des FLVW veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14



am Sonntag, 09. Februar 2014 in Paderborn
Meldeschluss: Montag, 03. Februar 2014

Meldeanschrift: LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn
Tel.: 05251/1371166, Fax: 05251/1371168
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	MJ 14/15	WJ 14/15	MJ 12/13	WJ 12/13
60 m	x	x	x	x
300 m	x (M15)	x (W15)		
800 m	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x
Weit	x	x	x	x
Hoch	x	x	x	x
Stabhoch	x	x		
Kugel	x	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:				Qualifikationsleistung Weitsprung
M15	Hoch	1,30 m	weiter je 5 cm	4,50 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
M14	Hoch	1,25 m	weiter je 5 cm	4,40 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
W15	Hoch	1,25 m	weiter je 5 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
W14	Hoch	1,20 m	weiter je 5 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
M13	Hoch	1,20 m	weiter je 5 cm	4,20 m
M12	Hoch	1,15 m	weiter je 5 cm	4,10 m
W13	Hoch	1,15 m	weiter je 5 cm	4,00 m
W12	Hoch	1,10 m	weiter je 5 cm	3,90 m

Ergebnislisten werden im Internet unter www.lcpaderborn.de und www.flvw-kreis-paderborn.de veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.



Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 09. Februar 2014

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
11:00	Kugel Stabhoch	Kugel Stabhoch		Hoch	Weit II	Weit I	60mH ZE	60mH ZE
11:15					60mH ZE	60mH ZE		
11:30			60mH ZE	60mH ZE				
11:45	60mH ZE	60mH ZE				Hoch		
12:00			Kugel	Kugel				60m V
12:10	Weit II	Weit I					60m V	
12:20						60m V		
12:30	Hoch				60m V			
12:40				60m V				
12:50			60m V					
13:00		60m V	Stabhoch	Stabhoch	Kugel	Kugel	Weit I	Weit II
13:10	60m V							
13:15		Hoch						
14:00							Kugel	Kugel
14:10			Hoch				60m E	60m E
14:20					60m E	60m E		
14:30			60m E	60m E				
14:40	60m E	60m E						
14:45					Hoch			
15:00			Weit II	Weit I				800m ZE
15:10							800m ZE	
15:20						800m ZE		
15:30					800m ZE		Hoch	Hoch
15:40	800m ZE							
15:50			800m ZE					
16:00				800m ZE				
16:10		800m ZE						
16:20	300m ZE							
16:30			300m ZE					

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2013



Männer, Frauen und männliche/weibliche Jugend U20/U18
 Am Sonntag, 16. Februar 2014 in Bielefeld (Seidensticker Halle)
 Meldeschluss: Montag 10. Februar 2014

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld

Meldeanschrift Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther
 Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
 Email: feicht@flw-bielefeld.de

Meldungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1500 m	x	x	x	x	x	x
3000 m	x	x	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x	x	x
4x200 m	x	x	x	x	x	x
Weit	x	x	x	x	x	x
Drei	x	x	x	x	x	x
Hoch	x	x	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60 - 1,90 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,90	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 - 1,50 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,90	weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch	1,60 - 1,85 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60	weiter je 10 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,80	weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch	1,50 - 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,30	weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,70	weiter je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 16. Februar 2014

Zeit	Männer	Frauen	MU 20	WU 20	MU 18	WU 18
10:00	Stabhoch Weit		Stabhoch		Stabhoch Hoch 1	Hoch 2 400 m ZE
10:10		400 m ZE		400 m ZE		
10:20					400 m ZE	
10:30			400 m ZE			
10:40	400 m ZE					
10:50						800 m ZE
11:00		800 m ZE		800 m ZE		
11:10					800 m ZE	Weit
11:15		Hoch 1		Hoch 2		
11:20	800 m ZE		800 m ZE			
12:10						200 m ZE
12:20				200 m ZE		
12:25	Hoch 1	Weit	Hoch 1			
12:30		200 m ZE				
12:40					200 m ZE	
12:50			200 m ZE			
13:00	200 m ZE	Stabhoch		Stabhoch		Stabhoch
13:30		Kugel		Kugel		60 m Hü ZE Kugel
13:40				60 m Hü ZE		
13:50		60 m Hü ZE				
14:00					60 m Hü ZE	
14:10			60 m Hü ZE			
14:20	60 m Hü ZE				Weit	
14:30	Kugel		Kugel			60 m V
14:45				60 m V		
14:55		60 m V				
15:05					60 m V	
15:20			60 m V			
15:30	60 m V				Kugel	
15:40				Weit		60 m E
15:45				60 m E		
15:50		60 m E				
15:55					60 m E	
16:00			60 m E			
16:05	60 m E					
16:15		1500 m ZE		1500 m ZE		1500 m ZE
16:30	1500 m ZE		1500 m ZE		1500 m ZE	
16:45		3000 m ZE	Weit	3000 ZE		3000 ZE
17:05	3000 m ZE		3000 m ZE		3000 m ZE	
17:25						4x200 m ZE
17:35				4x200 m ZE		
17:45		4x200 m ZE				
17:55					4x200 m ZE	
18:05			4x200 m ZE			
18:15	4x200 m ZE					

Achtung: Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern !

Ostwestfalen-Meisterschaften der M/W U16 + U 14

am Sonntag, 01. Juni 2014 im LAZ Nord, Gütersloh

Meldeschluss: Samstag, 24. Mai 2014 (Eingang!)

Meldeanschrift: Christiane Offel, Karlsweg 1, 33334 Gütersloh, Email: chris.14@email.de

Wettbewerbe:

	U 16 m		U 14 m		U 16 w		U14 w	
	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
75 m			X	X			X	X
100 m	X	X			X	X		
300 m	X				X			
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
2.000 m			X	X	X	X	X	X
3.000 m	X	X						
4 x 75 m			X	X			X	X
4 x 100 m	X				X			
60 m Hü			X	X			X	X
80 m Hü	X	X			X	X		
300 m Hü	X				X			
Hoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X	X	X
Drei	X				X			
Kugel	4 kg	4 kg	3 kg	3 kg	3 kg	3 kg	3 kg	3 kg
Diskus	1 kg	1kg	750 g	750 g	1 kg	1 kg	750 g	750 g
Speer	600 g	600 g	400 g	400 g	600 g	600 g	400 g	400 g
Ball			200 g	200 g			200 g	200 g

Sprunghöhen:

M15	Hoch	1,40 - 1,50 je 5 cm	
	Stabhoch	1,80 - 2,00 m	weiter je 10 cm
M14	Hoch	1,30 - 1,40 je 5 cm	
	Stabhoch	1,80 - 2,00 m	weiter je 10 cm
M13	Hoch	1,20 - 1,30 je 5 cm	
	Stabhoch	1,50 - 1,70 m	weiter je 10 cm
M12	Hoch	1,10 - 1,20 je 5 cm	
	Stabhoch	1,50 - 1,70 m	weiter je 10 cm
W15	Hoch	1,30 - 1,40 je 5 cm	
	Stabhoch	1,60 - 1,80 m	weiter je 10 cm
W14	Hoch	1,25 - 1,40 je 5 cm	
	Stabhoch	1,60 - 1,80 m	weiter je 10 cm
W13	Hoch	1,20 - 1,30	
	Stabhoch	AH 1,50 m	weiter je 10 cm
W12	Hoch	1,10 - 1,20	
	Stabhoch	AH 1,50 m	weiter je 10 cm

Notwendige Qualifikationen (Leistungen 2013 und 2014 zugelassen):

	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
Weit	4,80 m	4,50 m	4,20 m	4,00 m	4,40 m	4,20 m	4,00 m	3,80 m

Haftung: Der Veranstaltung haftet nicht für Schadensfälle jeglicher Art.

Ostwestfälische Meisterschaften der M/W U16 und U14
Sonntag, 01. Juni 2014, im LAZ Nord Gütersloh

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	
10.30	4x100m				10.30
10.35		4x100m			10.35
10.45			4x75m		10.45
10.50	Diskus 1			4x75m	10.50
11.00	300m H (M15)	300m H (W15)	Hoch 2/1 Kugel		11.00
11.15				Ball Npl.	11.15
11.30			60m H		11.30
11.45		Diskus 1		60m H	11.45
12.00					12.00
12.15	Kugel	80m H		Diskus 2	12.15
12.30	80m H		Ball Np.	Hoch 2/1	12.30
12.45		Weit 2/1			12.45
13.00	Speer 1			75m VI	13.00
13.15					13.15
13.30			75m VI		13.30
13.45		Kugel	Stabhoch	Stabhoch	13.45
14.00	Hoch 2/1				14.00
14.15		100m VI		Weit 2/1	14.15
14.30			Diskus 2		14.30
14.45	100m VI	Speer 1			14.45
15.00			75m E		15.00
15.10	Stabhoch	Stabhoch		75m E	15.10
15.20		100m E		Kugel	15.20
15.30	100m E	Hoch 2/1	Weit 2/1		15.30
15.45			Speer 1	800m	15.45
16.00			800m		16.00
16.15	800m				16.15
16.30		800m			16.30
16.45	300m (M15)	300m (W15)		Speer 1	16.45
17.00	Drei (M15)	Drei (W15) 2000m	2000m	2000m	17.00
17.15	3000m				17.15

Sprint: Es kommen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste in den Endlauf.
Bei großen Teilnehmerfeldern werden A- und B-Endläufe durchgeführt.
Alle anderen Laufwettbewerbe sind Zeit-Endläufe.

Ostwestfalenmeisterschaften 2013

Männer, Frauen und männliche/weibliche Jugend U20/U18
 Sonntag, 29. Juni 2014 in Bielefeld (Stadion Rußheide)
 Meldeschluss: Montag 23. Juni 2014

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld

Meldeanschrift Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther
 Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
 Email: feicht@flvw-bielefeld.de

Meldungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1500 m	x	x	x	x	x	x
3000 m			x	x	x	x
5000 m	x	x				
100 m Hürden		x		x		x
110 m Hürden	x		x		x	
4 x 100 m	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Zwischenläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60 - 1,90 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,90	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 - 1,50 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,90	weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch	1,60 - 1,85 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60	weiter je 10 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,80	weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch	1,50 - 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,30	weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,70	weiter je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalenmeisterschaften 29. Juni 2014

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18
10:30	Speer	Speer	Weit	100m H ZE Stabhoch	100m H ZE Stabhoch	100m H ZE Stabhoch
10:40						
10:50	110m H ZE	110m H ZE				
11:00			110m H ZE			
11:10	1500m	1500m	1500m			
11:20				1500m	1500m	1500m
11:30	Hoch	Hoch	Speer			Weit
11:40	100m V	100m V				
11:50			100m V			
12:00				100m V	100m V	100m V
12:10						
12:30	Weit	Weit	Diskus	Hoch	Hoch	Kugel Hoch
12:40	400m H ZE	400m H ZE	400m H ZE			
12:50				400m H ZE	400m H ZE	400m H ZE
13:00	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch			
13:10	100m A+B ZE	100m A+B ZE	100m A+B ZE			
13:20				100m A+B ZE	100m A+B ZE	100m A+B ZE
13:30	Kugel	Kugel	Hoch	Weit Diskus	Weit Diskus	Diskus
13:40	800m	800m	800m			
13:50				800m	800m	800m
14:00						
14:10	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE			
14:20				4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE
14:30	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung Kugel	Dreisprung Kugel	Dreisprung Kugel	Dreisprung
14:40						
14:50	200m ZE	200m ZE				
15:00	Diskus	Diskus	200m ZE			
15:10				200m ZE	200m ZE	
15:20						200m ZE
15:30						
15:40		3000m	3000m		3000m	3000m
15:50						
16:00	400m ZE	400m ZE		Speer	Speer	Speer
16:10			400m ZE			
16:20				400m ZE	400m ZE	400m ZE
16:30	5000m			5000m		

Achtung: Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern !

Hinweise zum Setzschema 100 Meter Sprint:

Das Stadion Rußheide verfügt lediglich über 7 einsatzfähige Sprintbahnen (Geraden). Ein dazu passendes Setzschema wird nach Eingang der Meldungen erstellt und anschließend bekannt gegeben.